

Resbalos y Caídas

Las condiciones invernales aumentan los riesgos de resbalones y caídas debido a las temperaturas bajo cero. El hielo, la nieve y el barro plantean peligros importantes si no se controlan adecuadamente.

Los resbalones y caídas, tanto en el mismo nivel como desde superficies elevadas, son causas importantes de lesiones y muertes relacionadas con caídas. Las superficies heladas pueden causar fracturas, torceduras e incluso muertes por lesiones en la cabeza.

El lugar de trabajo es intrínsecamente peligroso debido a las superficies obstruidas y desiguales. Se requiere precaución adicional cuando hay hielo y nieve.



FOCUS 1

Cambio en las Condiciones del Clima

Los cambios de clima de la noche a la mañana pueden alterar drásticamente las condiciones de trabajo. La nieve puede ocultar peligros, incluidas zonas heladas. Caminar sobre superficies cubiertas de nieve suele ser más seguro que sobre hielo, pero el hielo cubierto de nieve es muy peligroso.

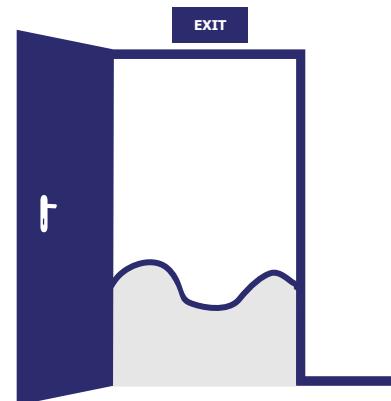
El hielo puede derretirse durante el día y volverse a congelar cuando las temperaturas bajan por la noche. Caminar de un área soleada a una sombreada puede aumentar el riesgo de resbalones y caídas.



FOCUS 2

Medidas de Control de los Peligros

- Acérquese a los bordes con cuidado para evitar resbalones y caídas a niveles inferiores. Instale barandillas alrededor de bordes que superen los 4 pies de altura o sobre zonas peligrosas.
- No espere a que la nieve o el hielo se derrita. Retire la nieve del trabajo y de las áreas de acceso para exponer peligros ocultos y acelerar el proceso de derretimiento. Preste especial atención a las salidas de emergencia, vías de salida, áreas de acceso y pasillos de uso común, estacionamientos y otras áreas de trabajo al aire libre.
- Salar las áreas heladas para promover el derretimiento y proporcionar tracción. Si no hay sal disponible, use arena. Rellene las áreas deprimidas con piedra para promover el drenaje y evitar encharcamientos. Asegúrese de concentrarse en las áreas deprimidas para evitar la acumulación de agua y su recongelación.
- Quite la nieve de escaleras y accesos a escaleras. Asegúrese de que los escalones y peldaños se mantengan libres de nieve, hielo o acumulación de barro.
- Rampas y escaleras deben tener superficies antideslizantes.



FOCUS 3