

# FOCUS 1

# FOCUS 2

# FOCUS 3

## Ladder Safety – Extension Ladders

# Seguridad con las Escaleras

Las escaleras extensibles son herramientas útiles que nos permiten alcanzar las alturas necesarias para realizar nuestro trabajo. Sin embargo, deben usarse correctamente para reducir el riesgo de lesiones. Inspeccione siempre la escalera antes de usarla. Luego configúrela y úsela adecuadamente para evitar la exposición a peligros.

## Inspecciones

Busca por:

- Barandales/vigas agrietadas o rotas
- Peldaños doblados
- Remaches y sujetadores que faltan
- Cerraduras de peldaño dañados
- Cuerda y polea dañada o faltante
- Zapatas antideslizantes dañados o faltantes
- Suciedad acumulada, escombros u otra contaminación
- Las etiquetas de seguridad y advertencia están presentes y son legibles.



Si encuentra alguna deficiencia NO lo use. Etiquete la escalera como "Fuera de servicio, NO usar" y retírela para su posterior inspección, reparación o reemplazo.

## Prácticas de Trabajo Seguro

- Posícelo en una superficie plana y segura, mantenga el área libre de obstáculos
- Posicione la escalera en el ángulo de ascenso adecuado de 4 a 1 y asegúrela para que no se caiga. (ver etiqueta al costado de la escalera para una mejor comprensión)
- Extienda la escalera y que la punta suba al menos 3 pies arriba de la zona de aterrizaje →
- Mantenga 3 puntos de contacto al subir y bajar la escalera
- Nunca suba con herramientas, levántelas con una cuerda
- Apoye las puntas de la escalera a una superficie estable
- No utilice escaleras metálicas cerca de líneas eléctricas

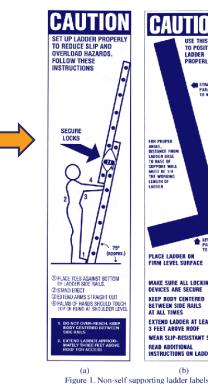
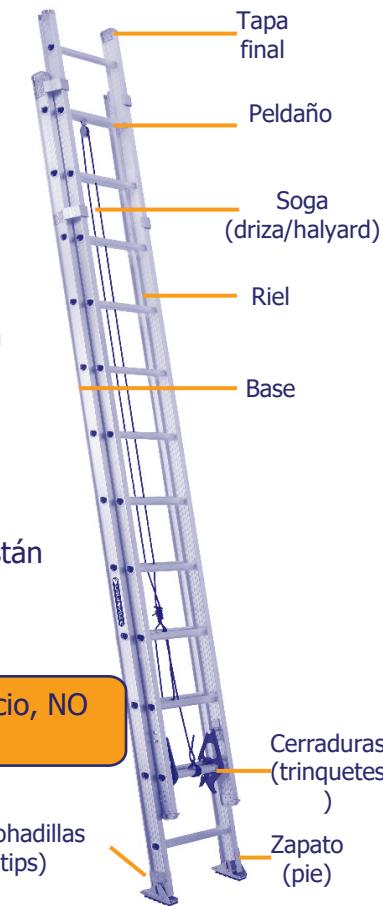


Figure 1. Non-self supporting ladder labels.